



Organizzati dalla Cvs

TI-PRESS

## Volontari si diventa, un nuovo ciclo di corsi

Anche il volontariato va appreso. 'Volontari si diventa', 'Impariamo ad aiutare', 'Fondamenti di comunicazione e Project management per il no profit', 'I gruppi di auto-aiuto: cosa sono e come facilitarne l'avvio'... sono alcune delle proposte formative della Conferenza del volontariato sociale (Cvs), l'ente mantello delle organizzazioni di volontariato della Svizzera italiana che promuove un nuovo ciclo di corsi. Corsi rivolti a chi desidera avvicinarsi al volontariato o acquisire competenze in questo settore (programma e altre info sul

sito [www.volontariato.ch](http://www.volontariato.ch) o al numero 091 970 20 11).

L'intenzione di aiutare gli altri, ricorda la Cvs, a volte non è sufficiente e per questo chi si avvicina al volontariato "desidera essere aiutato e accompagnato nel proprio impegno, che è anche un percorso di crescita personale e di scoperta delle proprie potenzialità". Per sostenere i volontari nel loro impegno e rispondere anche alle esigenze degli ambiti in cui operano, la Conferenza propone quindi specifici incontri di formazione. Incontri, prosegue la nota, che "offrono

l'opportunità di confrontarsi, riflettere e scambiare esperienze con persone attive in diversi contesti, ma accomunate dal desiderio di rendersi utili". Si inizierà con la giornata introduttiva "Volontari si diventa", destinata alle persone che si avvicinano al volontariato e desiderano capire cosa significhi, quali siano gli ambiti e l'impegno richiesto. Seguirà l'incontro sul tema 'Impariamo ad aiutare: situazioni e casi di aiuto', incentrato su esercitazioni ed esempi concreti, che fornirà strategie "per essere utili e rispettosi allo stesso tempo". La relazio-

ne con persone affette da decadimento cognitivo, che spesso mette alla prova le capacità emotive e comunicative dei volontari, sarà al centro invece del corso 'Come stare con persone affette da decadimento cognitivo'. Il programma contempla anche corsi per responsabili di associazioni e per coordinatori di volontari, come quello sui 'Fondamenti di comunicazione sociale per il settore non profit', che intende fornire nuove competenze professionali di base per progettare e realizzare strategie di comunicazione integrata in ambito sociale.