

Formazione sui GRUPPI DI AUTO-AIUTO

Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Modulo 1:

I gruppi di auto-aiuto:

cosa sono e come facilitarne l'avvio

Caratteristiche, condizioni e tappe necessarie

Conduzione: Marilù Zanella, responsabile

Centro Auto-aiuto Ticino

Sabato 14 aprile 2018,
ore 9.00-12.30, Lugano

Costo: Fr. 50.-

Termine iscrizione: 16 marzo

Modulo 2:

Gestire un gruppo di auto-aiuto:

tecniche di comunicazione

Destinato a chi ha seguito il modulo 1 o ha già esperienza di gruppi di auto-aiuto. Si sperimenta la dinamica di un gruppo.

Conduzione: Nicolas Bonvin,
psicologo e psicoterapeuta

Sabato 21 aprile 2018,
9.00-12.00, Lugano

Costo: Fr. 60.-

Iscrizione combinata ai 2 moduli: Fr. 100.-

Modulo di approfondimento:

Coaching per animatori di gruppi di auto-aiuto

Conduzione: Nicolas Bonvin,
psicologo e psicoterapeuta

Sabato 5 maggio 2018,
9.00-12.00, Lugano

Costo: Fr. 60.-



AUTOAIUTOTICINO

Informazioni e iscrizioni:

Conferenza del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9

6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11

info@volontariato-sociale.ch

www.volontariato.ch

La CVS è a disposizione per organizzare incontri di formazione per organizzazioni e case anziani in base ad esigenze particolari.

La CVS è anche centro di contatto per i gruppi di auto-aiuto; offre sostegno e accompagnamento alla creazione di nuovi gruppi.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi.

Verrà data precedenza ai volontari di organizzazioni membri della CVS.



Formazione
per
VOLONTARI
COORDINATORI
e **GRUPPI**
DI AUTO-AIUTO

- 1° semestre 2018 -

www.volontariato.ch

con il sostegno di:

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



Formazione per VOLONTARI

III “Volontari si diventa”

Incontro di introduzione
all'attività volontaria

Obiettivi:

- II comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- II rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- II riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- II interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

Conduzione: Marilù Zanella, responsabile
Volontariato infocentro

Sabato 24 marzo 2018
ore 8.30-12.30 - Lugano

Costo: Fr. 30.-

Termine di iscrizione: 23 febbraio

III Emozioni e vita. Accostarsi al mondo emozionale dell'anziano

Il vissuto emozionale dell'anziano è spesso trascurato o messo in secondo piano, mentre rappresenta un mondo ricco e vitale attraverso il quale la persona può raccontarsi e farsi conoscere. Il pomeriggio è rivolto ai volontari che lavorano con gli anziani e che nel continuo e prezioso contatto con la persona anziana sono implicati inevitabilmente in una relazione densa di emozioni. Un pomeriggio per conoscere e riconoscere la persona anziana in una nuova prospettiva e scoprire modi diversi di pensarla e di accostarsi a lei.

Conduzione: Roberta Ballabio, psicologa
e psicoterapeuta

Mercoledì 18 aprile 2018
ore 13.30-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 45.-* / Fr. 60.-

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 16 marzo

III Aiuto! .. non so come aiutare! Come sostenere le persone nei momenti difficili della vita

Essere a disposizione e fornire sostegno è insito nell'essere umano ed è ciò che spesso anche noi ci aspettiamo dagli altri. L'intenzione di aiutare però a volte non è sufficiente e quanto si propone magari può essere inadeguato. Cosa vuol dire aiutare nei momenti difficili della vita (nelle crisi della vita, nel lutto, ...)? Come faccio a sapere che l'aiuto che voglio dare è gradito o utile? Perché a volte le persone rifiutano le nostre buone intenzioni o quanto stiamo facendo per loro? Il corso permetterà di rispondere a questi quesiti e fornirà strategie per essere utili e rispettosi allo stesso tempo.

Conduzione: Rolando Zobrist, counsellor/
consulente in ambito psicosociale

Giovedì 17 maggio 2018
ore 9.00-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 80.-* / Fr. 100.-
(+Fr. 15.-pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 13 aprile

Corsi per COORDINATORI e RESPONSABILI

III Il ruolo del coordinatore tra volontario ed organizzazione

In ogni organizzazione è necessario prestare attenzione a più livelli: i valori a cui l'associazione si ispira, le azioni concrete che da questi principi discendono e, infine, le relazioni interne ed esterne all'associazione. I coordinatori hanno a disposizione alcuni strumenti per rinforzare la motivazione del singolo volontario all'appartenenza condivisa della vita associativa. Parimenti, è opportuno che anche l'associazione si attivi per valorizzare ed orientare la solidarietà e la gratuità che ogni singolo volontario offre. La giornata verrà modulata sulle esigenze dei partecipanti e si rifletterà su alcuni strumenti concreti che il responsabile/coordinatore può utilizzare per la gestione del gruppo.

Conduzione: Pierluigia Verga, pedagoga e
psicologa, formatrice per adulti

Martedì 17 aprile 2018
ore 9.00-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 110.-* / Fr. 140.—
(+ Fr. 15.—pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti .

Termine di iscrizione: 16 marzo

III Corso base “Project management per il no profit”

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge sull'arco di tre sessioni nelle quali verranno presentati i principali strumenti utili per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, con un'attenzione particolare ai campi di attività dei partecipanti e con l'ausilio di esercitazioni pratiche.

Conduzione: Mauro Romani e Massimo
Saggin, Project manager professional con
esperienza in ambito no profit

martedì 10 aprile e 17 aprile 2018
ore 17.30-20.00

sabato 21 aprile 2018,
ore 8.30-12.30, Lugano

Costo: Fr. 120.-* / Fr. 180.-

Massimo 8 partecipanti.

Termine di iscrizione: 16 marzo

– Iscrizioni tramite tagliando allegato –

* prezzo scontato per volontari e coordinatori di organizzazioni membri della CVS