

Giornata di formazione
Lunedì 8 aprile 2019
Dalle ore 09.00 alle 16.30

Impariamo ad aiutare: situazioni e casi di aiuto

Dare aiuto è insito nell'essere umano ed è ciò che spesso anche noi ci aspettiamo dagli altri. L'intenzione di aiutare però a volte non è sufficiente e quanto si propone magari può essere inadeguato. Come faccio a sapere che l'aiuto che voglio dare è gradito o utile? Perché a volte le persone rifiutano le nostre buone intenzioni o quanto stiamo facendo per loro?

L'incontro sarà incentrato su esercitazioni ed esempi concreti e fornirà strategie per essere utili e rispettosi allo stesso tempo.

Conduzione: Rolando Zobrist, consulente in ambito psicosociale
Costo: 100* CHF (80.-* per volontari di organizzazioni membri CVS) + 15.- per pranzo in comune
Iscrizione: entro l'8 marzo scrivendo a info@volontariato.ch