



AUTOAIUTOTICINO

## Incontri di formazione

### “Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto”

Due volte all'anno (primavera e autunno) viene organizzato un corso in due moduli e un incontro di coaching. Gli incontri si tengono il sabato mattina:

#### **Modulo 1: I gruppi di auto-aiuto: cosa sono e come facilitarne l'avvio**

Contenuti:

- Capire cos'è un gruppo di auto-aiuto e quali le sue caratteristiche
- Esaminare le tappe necessarie all'avvio di un nuovo gruppo
- Individuare le condizioni che permettono un buon funzionamento del gruppo

Data **sabato 21 ottobre 2017 a Lugano**

Destinatari tutte le persone interessate a meglio comprendere l'auto-aiuto e/o intenzionate ad avviare un gruppo.

Animazione Marilù Zanella, responsabile Centro Auto-aiuto Ticino

#### **Modulo 2: Gestire un gruppo di auto-aiuto: tecniche di comunicazione**

Contenuti:

- Acquisire alcune tecniche di comunicazione di base per facilitare il coinvolgimento emozionale dei partecipanti ad un gruppo di auto-aiuto
- Sperimentare la dinamica di un gruppo

Data **sabato 11 novembre 2017 a Lugano**

Destinatari chi ha seguito il modulo 1 o ha già esperienza di gruppi di auto-aiuto.

Animazione Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta

Coso: fr.100.- per i due moduli

---

#### **Modulo di approfondimento: Incontro di coaching per animatori di gruppi di auto-aiuto**

Data **sabato 25 novembre 2017 a Lugano**

Destinatari animatori e facilitatori di gruppi di auto-aiuto

Animazione Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta

Costo: fr. 60.-